



## Information für Zuweiser\*innen zur Tagesklinik Akutgeriatrie und Remobilisation im Franziskus Spital Landstraße

Sehr geehrte Kollegin, sehr geehrter Kollege!

Eine akute Erkrankung kann bei älteren Menschen zum Verlust der Fähigkeit zur selbstständigen Lebensführung und zu Pflegebedürftigkeit führen. Um diese Risiken so weit wie möglich zu vermeiden und älteren Menschen eine ihren Bedürfnissen angepasste Behandlung im Krankenhaus anzubieten, wurde der Leistungsbereich der Akutgeriatrie entwickelt.

Die Akutgeriatrie zielt auf die Wiederherstellung bzw. Erhaltung der Fähigkeit zur selbstständigen Lebensführung, auf die Vorbeugung weiterer Funktionsverluste, auf die Erhöhung der Lebensqualität und auf die Reintegration in das eigene Umfeld ab.

Geriatrische Tageskliniken/ambulante Behandlungsplätze haben im abgestuften geriatrischen Behandlungs- und Versorgungskonzept ihren festen Platz. Dieses Konzept bietet geriatrischen Patient\*innen die Möglichkeit, im gewohnten (Wohn-) Umfeld zu bleiben und trotzdem ein multiprofessionelles Therapieangebot wahrzunehmen. Die Patient\*innen kehren täglich in ihr Zuhause zurück.

Wir müssen davon ausgehen, dass geriatrische Patient\*innen anhaltende Funktionsstörungen fast aller Organsysteme entwickeln und somit fast alle Symptome und Anzeichen aufweisen können.

Von Expert\*innen durchgeführte Rehabilitationsleistungen sind erforderlich, um alle Probleme identifizieren und erfolgreich behandeln zu können.

### Einsatz eines multidisziplinären Teams:

- Bewegungstherapie einzeln und in Gruppen
- Individuell angepasstes medizinisches Krafttraining mit und ohne Geräte
- Individuell angepasstes Herz-Kreislauf-Training zur Ausdauersteigerung
- Gangsicherheitstraining und Hilfsmittelversorgung zur Mobilitätssteigerung
- Funktionelles Training für Aktivitäten des täglichen Lebens (ADL)
- Förderung, Entwicklung und Erhaltung persönlicher Fähigkeiten
- Förderung größtmöglicher Selbstständigkeit im Alltag
- Physikalische Anwendungen (z. B. Elektrotherapie, Thermo-therapie, Massage)
- Kognitives Training, Manuelle Therapie und Atemtherapie bei Bedarf

## Dauer:

20 Einheiten (Therapietage) insgesamt

- Zyklus A: 3x wöchentlich Montag/ Mittwoch/ Freitag
- Zyklus B: 2x wöchentlich Dienstag/ Donnerstag

## Aufnahme und Anmeldung:

Einen Therapieaufenthalt in der Tagesklinik für Akutgeriatrie und Remobilisation können Sie schriftlich anmelden.

Schicken Sie uns bitte das ausgefüllte [Anmeldeformular](#) entweder per FAX (01 711 26 DW 9968) oder per E-Mail (agr.landstrasse@franziskusspital.at).

Bitte melden Sie die Patient\*innen „tagesklinisch“ an. Das interdisziplinäre Team erhebt im Anschluss bei einer ambulanten Begutachtung die Therapieeignung des\*der Patient\*in. Ein Platz kann angeboten werden, wenn das geplante Programm mit täglichen Therapie- und Trainingsstunden körperlich und kognitiv zu schaffen ist und die Belastungsfähigkeit des\*der Patient\*in die tägliche An- und Abreise zulässt.

**Bei Fragen kontaktieren Sie uns bitte unter 01/ 711 26 – 9703**

Rücksprache ist von Mo - Fr in der Zeit von 07:00 - 15:00 Uhr  
bei der Stationsleitung DGKP Mona Quedenfeldt oder Dr. Marek Koudelka möglich.