

## Information für Patient\*innen der Tagesklinik Akutgeriatrie und Remobilisation für Post-COVID-19-Patient\*innen im Franziskus Spital Landstraße

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

nach einer schweren COVID-19-Erkrankung tritt bei vielen Patient\*innen eine Vielzahl von Beschwerden und Funktionseinschränkungen auf und es entsteht der Bedarf an Rehabilitationsprogrammen, um diese Probleme zu überwinden.

An unserem Standort Franziskus Spital Landstraße bieten wir eine umfangreiche ambulante Betreuung durch multiprofessionelle Teams mit Fachärzt\*innen, Krankenpflegepersonal, Therapeut\*innen, z.B. aus Diätologie, Logopädie, Physio- oder Ergotherapie.

Sie als Patient\*innen erhalten reaktivierende, medizinische und therapeutische Betreuung sowie Hilfestellungen und Tipps für den Alltag, ohne ihr soziales Umfeld aufzugeben. Jeder/jede Patient/Patientin kehrt täglich in sein/ihr Zuhause zurück. Für die Körperpflege wird Selbständigkeit vorausgesetzt.

### Folgeerscheinungen von COVID-19 (Post-COVID-19-Symptome):

- Einschränkungen der Lunge, als Leitsymptom findet sich häufig Atemnot
- Schwäche der Muskulatur und des Herz-Kreislauf-Systems: Leitsymptom ist die rasche Ermüdbarkeit
- Einschränkungen bedingt durch Nerven- und Muskelschäden mit Schmerzsyndromen und/oder Gleichgewichtsdefizite
- Gedächtnisstörungen, eine fehlende bzw. reduzierte Aufmerksamkeit
- Fatigue zeigt sich bei Patient\*innen als massive chronische Müdigkeit nach einer COVID-Infektion

### Behandlungen:

- Maßnahmen zur Verbesserung der Lungeneinschränkungen und der Atmung
- Maßnahmen zur Behandlung der allgemeinen Schwäche
- Behandlung von Beeinträchtigungen der Gelenkbeweglichkeit und -schmerzen, Elektrotherapie
- Maßnahmen zur Reduktion der Sensibilitätsdefizite und zur Verbesserung der Mobilität

Die häufigsten Vorerkrankungen bei COVID-19-Erkrankten sind Hypertonie, COPD und andere chronische Lungenerkrankungen sowie Adipositas, des Weiteren auch Diabetes mellitus, Niereninsuffizienz oder Schlafapnoe. Auch auf diese Vorerkrankungen werden durch die Rehabilitationsmaßnahmen positive Effekte erzielt.

Dieser Aspekt ist vor allem bei älteren Risiko-Patient\*innen von zentraler Bedeutung und setzt voraus, dass das Training mit einem multidisziplinären Team nach den Kriterien der medizinischen Trainingstherapie und nach Schwerpunkt der physiotherapeutischen Betreuung durchgeführt wird.

### Tagesablauf:

- 07.30 Uhr   Ankunft in der Tagesklinik
- 07.45 Uhr   Frühstück
- 12.45 Uhr   Mittagessen
- 15.00 Uhr   Abreise

Zwischen den angeführten Zeiten finden Einzel- und/oder Gruppentherapien zu unterschiedlichen Schwerpunkten statt.

Für die Dauer des tagesklinischen Aufenthalts besteht die Möglichkeit einen Fahrdienst in Anspruch zu nehmen – Verordnung läuft über die/den Hausärztin/-arzt.

Sie erhalten in der Tagesklinik Frühstück und Mittagessen.

### Bitte bringen Sie mit:

- Bequeme Kleidung
- Rutschfeste Hausschuhe
- Tagesmedikamente

### Dauer:

20 Einheiten (Therapietage) insgesamt

- Zyklus A:           3x wöchentlich           Montag/ Mittwoch/ Freitag
- Zyklus B:           2x wöchentlich           Dienstag/ Donnerstag

**Auf Ihr Kommen freut sich das Team der Tagesklinik Akutgeriatrie und Remobilisation des Franziskus Spitals Landstraße!**